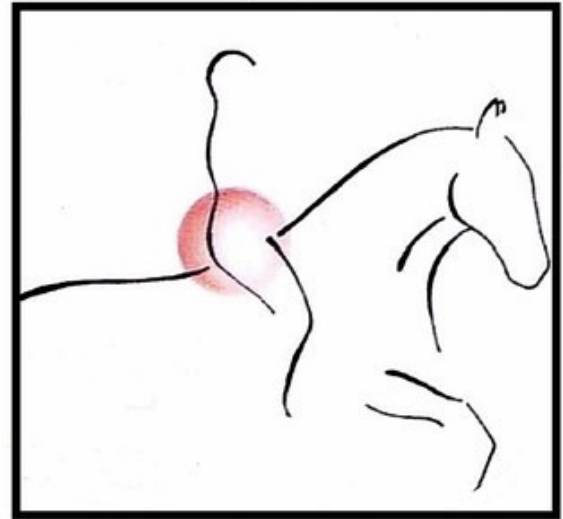


Funktionelle Anatomie des Reiters mit Andrea Poth am 19.09.2020



Was wird vermittelt?

- funktioneller Aufbau des Reitersitzes
- Definition des störungsfreien Sitzes („Störfaktor Mensch“)
- Definition der Gelenkbeweglichkeit
- Funktionseinheit Wirbelsäule, Becken, Bein
- Einfluss der Ausrüstung (Sattel, Schuhe, Stiefel)
- Bewegungsabläufe
- Analyse spezifischer Probleme der Teilnehmer

Informationen zur Person unter www.physiotherapie-poth.de

Der Lehrgangstag beginnt um 10 Uhr mit einer Theorieeinheit von circa 3 Stunden, im Hotel Klosterhof am Jakobsweg. Anschließend erfolgt eine Mittagspause mit der Möglichkeit zum Mittagessen im Restaurant. Nach der Pause beginnt die Praxis. Geritten wird 45 Minuten jeweils zu Zweit.

Mitglieder der RSG Marienhof e. V. (Theorie + Reiteinheit)	75 Euro
Mitglieder anderer Vereine / ohne Verein (Theorie + Reiteinheit)	85 Euro
Anlagennutzungsgebühr für externe Reiter	5 Euro

Mitglieder der RSG Marienhof e. V. (Theorie)

30 Euro

Mitglieder anderer Vereine / ohne Verein (Theorie)

35 Euro

Das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Internetseite

www.marienhof-stotzheim.de. Anmeldeschluss ist der 04.09.2020.

Bitte sendet das Anmeldeformular an Sarah Klanke, Friedrichstr. 22, 53881 Euskirchen oder per E-Mail an rsgmarienhof@gmx.de.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

